



ULUSAL NATUROPATİ VE OTC TEDAVİLERİ KONGRESİ

9-12 Mayıs 2024

ATGV Eğitim ve Sosyal Tesisleri, Lara /Antalya

www.naturopatikongre.org

BİLİMSEL PROGRAM

09 Mayıs 2024, Perşembe

14:00-14:20 **AÇILIŞ KONUŞMALARI**

Konuşmacılar: Ecz. Reyhan Aliusta, Prof. Dr. Hakan Alagözlü

14:20-15:40 **OTURUM 1**

Oturum Başkanı: Doç. Dr. Nilgün Seremet Kürklü

14:20-14:40 Fermente besinlerin kanser üzerine etkileri

Doç. Dr. Nilgün Seremet Kürklü

14:40-15:00 Memenin benign ve malign hastalıkları

Doç. Dr. Ahmet Alyanak

15:00-15:20 Bütüncül triaj

Dr. Oğuz Çelik

15:20-15:40 Fizyonomi

Ecz. Banu Aydın Kaya

15:40-15:50 Tartışma

15:50-16:15 **KAHVE MOLASI**

16:15-17:55 **PANEL 1**

Oturum Başkanı: Dr. Almıla Suna Nizamoğlu

ECZACI OTC PRATİKLERİ

Ecz. Hanife Demir

Ecz. Şule Erdoğan

Ecz. Özlem Demirci

Ecz. Mert Erdoğan

Ecz. Nihan Ergül

17:55-18:25 **WORKSHOP 1**

Yoganın Felsefesi

Dr. Almıla Suna Nizamoğlu

18:25-18:55 **SOSYAL KONFERANS 1**

Aşkın tarihi

Ecz. Ali Murat İrat

10 Mayıs 2024, Cuma

09:30-11:00 OTURUM 2

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Ahmet Küçükçetin

09:30-09:50 Süt ve fermente süt ürünlerinde doğru bilinen yanlışlar

Prof. Dr. Ahmet Küçükçetin

09:50-10:10 Parabiyotikli yoğurdun probiyotikli yoğurtla karşılaştırılması

Doç. Dr. Firuze Ergin Zeren

10:10-10:30 Süt ve süt ürünlerinde bisfenoller

Gıda Müh. Hatice Kübra Kızılay

10:30-10:50 Bitkisel sütlerin çeşitleri ve kullanım alanları

Doç. Dr. Emine Mine Çomak
Göçer

10:50-11:00 Tartışma

11:00-11:30 KAHVE MOLASI

11:30-12:30 OTURUM 3

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Aysun Bay Karabulut

11:30-11:50 B17 vitamini nedir, sağlık üzerine etkileri nelerdir?

Prof. Dr. Aysun Bay Karabulut

11:50-12:10 Besinsel antimitojenlerin mekanizmaları

Dr. Serap Kocaoğlu Cenççi

12:10-12:30 Kanserin önlenmesinde etkili gıdalar

Doç. Dr. Şeyda Karaçil
Ermumcu

12:30-12:40 Tartışma

12:40-13:30 ÖĞLE YEMEĞİ

13:30-14:00 UYDU 1

14:00-14:30 KONFERANS 1

Bağırsak mikrobiyotası-Probiyotikler-Candida-Postbiyotikler

Prof. Dr. Hakan Alagözli

14:30-15:40 OTURUM 4

Oturum Başkanları: Uzm. Dr. Asuman Kaplan Algin, Dr. Almıla Suna Nizamoğlu

14:30-14:50 Gaps Diyetinin Biyokimyasal Etkileri

Uzm. Dr. Asuman Kaplan Algin

14:50-15:10 Cinsel Fonksiyon Bozukluğunda Bütüncül Yaklaşım

Uzm. Dr. M. Murat Yıldız

15:10-15:30 Homeopatinin Bilimsel Gerçekleri Var mıdır ?

Ecz. Öznur Parlak

15:30-15:40 Tartışma

15:40-16:00 KAHVE MOLASI

16:00-16:30 UYDU 2

Cilt-bağırsak aksı bozukluğu hastalıkları: Bilimsel bütüncül yaklaşım

Ecz. Reyhan Aliusta

16:30-17:00 SOSYAL KONFERANS 2

Dijital çağda ebeveyn olmak

Yazar Ömür Kurt

11 Mayıs 2024, Cumartesi

09:00-09:30 KONFERANS 2

Üriner Sistem Enfeksiyonlarında Fitoterapinin Yeri

Prof.Dr. İrem Çankaya

09:30-11:00 OTURUM 5

Oturum Başkanı: *Dr. Melis Durasi*

09:30-09:50 Nutrigenomik-Besinlerin genlerimiz üzerine etkisi

Dr.Melis Durasi

09:50-10:10 Karaciğer detoksifikasyon sistemini aktive eden gıdalar ve mikronutrientler

Uzm. Dyt. Zühal Cevahir

10:10-10:30 Bariatrik cerrahi sonrası mikrobiyota ve etkileri

*Uzm. Dyt.Mehmet Tevfik
Nargül*

10:30-10:50 Mood'u yükselten gıdalar ve etki mekanizmaları

Uzm. Dyt.İlker Pazarbaşı

10:50-11:00 Tartışma

11:00-11:30 KAHVE MOLASI

11:30-12:00 KONFERANS 3

Lif ve prebiyotik çeşitleri

Ecz. Reyhan Aliusta

12:00-13:10 OTURUM 6

Oturum Başkanları: *Doç Dr. Özgür Özdemir, Dr. Oğuz Çelik*

12:00-12:20 Hangi yaşta hangi egzersiz?

Doç.Dr.Özgür Özdemir

12:20-12:40 Vaka örnekleriyle yeme içme bozuklukları

Psikolog Öznur Aybüke Arslan

12:40-13:00 HİT egzersizleri ile cAMP Stimülasyonu

Fzt. Osteopat. Çetin Demircan

13:00-13:10 Tartışma

13:10-14:00 ÖĞLE YEMEĞİ

14:00-14:30 UYDU 3

Konuşmacı: *Prof.Dr.Hakan Alagözlü*

14:30-15:00 WORKSHOP 2

Kanaat mı? Kanıt mı? Klinik Vakalarla Bağırsak Mikrobiyotası Gaz, Şişkinlik, Dışkılama Değişiklikleri

Prof. Dr. Hakan Alagözlü

15:00-16:00 PANEL 2

Oturum Başkanı: *Dr. Oğuz Çelik*

Ecz. Ahmet Şevik

Ecz. Sebatı Bilgiç

Ecz. Özgül Selçuk

Ecz. Ülkü Zeynep Şıvgın

Ecz. Özlem Çölkese

ECZACI OTC PRATİKLERİ



ULUSAL NATUROPATİ VE OTC TEDAVİLERİ KONGRESİ

9-12 Mayıs 2024

ATGV Eğitim ve Sosyal Tesisleri, Lara /Antalya

11 Mayıs 2024, Cumartesi

16:00-16:30 WORKSHOP 3

Pelvik taban disfonksiyonu nedir ve tedavide
fizyoterapinin önemi

Fzt. Alime Büyük

16:30-17:00 KAHVE MOLASI

17:00-17:30 WORKSHOP 4

Gastroenterolojik ve Cerrahi hastalıklarda Ağrı-
Teoriden Pratiğe Geçiş

*Prof. Dr. Hakan Alagözlü,
Doç. Dr. Ahmet Alyanak*

17:30-18:00 SOSYAL KONFERANS 3

GETAT uygulamalarında hukuki sorunlar

Avk. Ecz. Mustafa Çelebi

12 Mayıs 2024, Pazar

09:30-09:50 Akılcı İlaç Uygulaması

Dr. Oğuz Çelik

09:50-10:10 WORKSHOP 5

Tabata egzersizleri ile zayıflama

Dr. Almıla Suna Nizamoğlu

10:10-11:45 SÖZLÜ BİLDİRİLER OTURUMU

Oturum Başkanı: *Doç. Dr. Ahmet Alyanak*

11:45-12:00 KAPANIŞ KONUŞMALARI



ORGANİZASYON SEKRETARYASI



Figür Kongre Organizasyonları ve Tic. A.Ş.
19 Mayıs Mah. 19 Mayıs Cad.
Nova Baran Center No: 4,
34360, Şişli / İstanbul - Türkiye
Tel: 0 212 381 46 00 Pbx
Faks: 0 212 258 60 78
E-posta: naturopati@figur.net

www.naturopatikongre.org